

Gruppe	Tag	Zeit	Übungsleiter*in	Kontakt	Ort
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 1-3 Jahre	Mittwoch	15:45-17:00 Uhr	Suzan Erkut	0151 423 860 94	HA
<b>Kleinkinderturnen</b> 3-6 Jahre	Dienstag	17:00-18:15 Uhr	Tatjana Ostertag	<a href="mailto:martinalex@web.de">martinalex@web.de</a>	HA
<b>Gerätturnen Mädchen</b>					
6 Jahre bis 4. Klasse	Freitag	16:30-17:45 Uhr	Chiara Moog Svea Peper	chiaramoog11@gmail.com svea-peper@web.de	HA
ab 5. Klasse	Freitag	17:45-19:00 Uhr	Johanna Altenburger Sarah Raif	926700 919647	HA
<b>SportMix Jungs</b>					
ab 6 Jahre	Montag	18:00-19:30 Uhr	ÜL Team JuTu	<a href="mailto:vorstand@tvaltenburg.de">vorstand@tvaltenburg.de</a>	HA
					HA
<b>Fit im Alter männl. / weibl.</b>	Dienstag	15:45-16:45 Uhr	Inge Schreiber	<u>1684</u>	HA
<b>Fitnessgymnastik weiblich</b>	Dienstag	20:00-21:15 Uhr			HA
<b>Fitnessgymnastik männlich</b>	Mittwoch	19:00-20:30 Uhr			HA
<b>Fitnessgymnastik weiblich</b>	Freitag	09:15-10:15 Uhr			GH J
<b>Fitness / Aerobic weiblich</b>	Donnerstag	20:00-22:00 Uhr	Christina Unzicker	292	HA

HA = Halle Altenburg, P = Proberaum Halle Altenburg

GH J = Gymnastiksaal / Gemeindehalle Jestetten

Die Übungsstunden können zum Kennenlernen zwei Mal unverbindlich besucht werden.

Bitte Sportkleidung / -Schuhe und eine Trinkflasche mitbringen. Bei Fragen: [vorstand@tvaltenburg.de](mailto:vorstand@tvaltenburg.de)