

## **MITGLIEDER- / ELTERN INFO ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN JESTETTEN, ORTSTEIL ALTENBURG, ab dem 21. September 2020**



### **A: ALLGEMEINES**

Liebe Mitglieder, liebe Eltern unserer Turnkinder,

wir bewegen uns wieder....

Ab dem 21.09. starten wir mit allen Gruppen in die zweite Jahreshälfte. Bitte beachtet die teilweise leicht geänderten Anfangszeiten und Verschiebungen im Turnstundenplan.

Wir halten uns an die vorgegebenen Maßnahmen, denn der Schutz aller hat weiterhin oberste Priorität. Die Hygiene und Abstandsregeln müssen immer eingehalten werden.

Bitte lest diese zu Hause, vor dem ersten Training, genau durch.

### **B: HYGIENEKONZEPT**

Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer\*innen nicht an die Regeln halten, sind die Übungsleiter angehalten, die Sportler\*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln, müssen die Teilnehmer\*innen vom Training ausgeschlossen werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Desinfektion der Hände durch die Teilnehmer\*innen
  - Beim Zutritt auf das Sportgelände
  - nach dem Toilettengang
  - ggf. in der Pause
2. Regelmäßige Desinfektion (nach jeder Trainingsgruppe)
  - Sportgeräte (Ball, Kleingeräte, Matten etc.)
  - Ablageflächen
  - Türgriffe, Handläufe, Lichtschalter etc.
3. Toiletten
  - Toiletten sind in den Umkleieräumen m/w zu finden und während der Nutzungszeiten der Halle geöffnet. Sie werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
  - Es ist von den Teilnehmern\*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
4. Umkleiden und Duschräume
  - Umkleiden und Duschen dürfen benutzt werden. Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
  - Es ist nicht erlaubt, barfuß oder in Socken zu trainieren.
5. Laufwege
  - Zum Betreten und Verlassen des Sportgeländes müssen verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt werden.
  - Ein- und Ausgänge sind durch Schilder gekennzeichnet.

## **MITGLIEDER- / ELTERN INFO ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS IN JESTETTEN, ORTSTEIL ALTENBURG, ab dem 21. September 2020**

### **TV ALTENBURG**



1984 e.V.

- der/die Übungsleiter\*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand das Sportgelände betreten.
  - Die Teilnehmer\*innen haben erst dann die Erlaubnis die Sportstätte zu betreten, wenn ihr es freigeht. Sollte das Sportgelände noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
6. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:
- bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
  - die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
  - auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes achten.
  - die folgende Trainingsgruppe darf das Sportgelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gelände vollständig verlassen hat.
  - gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings auf dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
7. Abstand halten
- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmern\*innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes.
  - In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
8. Eigenes Equipment der Sporttreibenden
- Das Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage ist bei Fitness-Kursen verpflichtend.
  - Trinkflaschen sind von den Teilnehmern\*innen selbst mitzubringen.
  - In Absprache mit dem/der Übungsleiter\*in können für das Training benötigte Spiel- und Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Gymnastikmatten, Hanteln, etc.) mitgebracht werden.

### **C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT**

1. Größe und Trainingsinhalte
  - In Gruppen bis zu 20 Personen können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden.
2. Personenkreis
  - Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden).
  - Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter\*innen und Teilnehmende).
  - Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

**MITGLIEDER- / ELTERN INFO ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS  
IN JESTETTEN, ORTSTEIL ALTENBURG, ab dem 21. September 2020**



3. Anwesenheitsliste

- a. In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon) durch den/die Übungsleiter\*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines\*r Übungsleiter\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann. Beim Auftreten eines positiven Falls werden die Daten an das Gesundheitsamt weitergegeben!

4. Gesundheitsprüfung

- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, oder in Kontakt mit infizierten Personen waren, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der / die Übungsleiter\*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der TV Altenburg Eure Daten, im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe, an das Gesundheitsamt weitergibt.

Vielen Dank für euer Mitmachen und für eure Treue. Bei Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Altenburg, 06.09.2020

Mit sportlichen Grüßen

Inge Schreiber, 1. Vorsitzende TVA

**MITGLIEDER- / ELTERN INFO ZUR WIEDERAUFNAHME DES SPORTBETRIEBS  
IN JESTETTEN, ORTSTEIL ALTENBURG, ab dem 21. September 2020**



**TURNSTUNDENPLAN WÄHREND DER CORONAZEIT**

16.00-17.15 Mädchen 6.Jahre bis 2.Klasse Christina Unzicker	15.45-16.45 Senioren Inge Schreiber	15.45-16.45 Eltern-Kind 1-3 Jahre Alwine Marquardt	16.30-17.30 Jungen  Ingrid Binder	09.15-10.15 Fitness Frauen Gymnastiksaal Jestetten Inge Schreiber	
17.30 – 18.30 Jungen  Ingrid Binder	17.00-18.00 Kleinkinder 3 bis 6 Jahre Sandra v. Maikowski	17.00-18.45 Sommer 17.00-18.15 Winter Streetdance und Tanz Ab Klasse5 Miriam Eizaga & Carla Heine	17.45-18.45 Jungen Ingrid Binder	15.00-16.45 Mädchen 3. bis 4. Klasse Rebecca Fritz	
18.45-20.00 Jungen  Ingrid Binder	18.15-19.45 Mädchen Ab 8 Klasse Elisabeth Altenburger	19.00-20.30 Sommer 18.30-19.45 Winter Fitness Männer Inge Schreiber	19.00-20.00 Geräteturnen gemischt  Ingrid Binder	17.00-18.30 nur Sommer Mädchen 5-7 Klasse Elisabeth Altenburger	
20.15-21.30 Geräteturnen gemischt Ingrid Binder	20.00-22.00 Fitness Frauen Inge Schreiber		20.15-22.00 Fitness Frauen/Aerobic &Co Christina Unzicker		